

ÉTLAP

2026.08.03-2026.08.07, Normál, A

Dátum/Étkezés	2026.08.03, Hétfő	2026.08.04, Kedd	2026.08.05, Szerda	2026.08.06, Csütörtök	2026.08.07, Péntek
EBÉD	Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, glutén, tojás, Mákos metélt felnőtt Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):752.11 Zsír(g):20.07 Tel.zs (g):5.11 Feh.(g):36.00 Széh.(g):101.38 Cukor (g):5.65 Kálcium(g):0.03 Só(g): 0.33)	erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén, Zöldbab főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Sült oldalas felnőtt Készői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):788.08 Zsír(g):40.29 Tel.zs (g):5.25 Feh.(g):31.55 Széh.(g):69.64 Cukor (g):1.00 Kálcium(g):0.05 Só(g): 0.87)	Frankfurti lev.fn (sertésvirsli) Allergén(ek): glutén, tej, szója, Zsiros pogácsa feln. Allergén(ek): glutén, tojás, tej, laktóz, (Energ. (Kcal):713.06 Zsír(g):39.44 Tel.zs (g):16.78 Feh.(g):25.10 Széh.(g):64.27 Cukor (g):1.38 Kálcium(g):0.08 Só(g): 1.37)	Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Sóska, burg. tojás fn Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás, Készői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):845.37 Zsír(g):31.02 Tel.zs (g):10.80 Feh.(g):31.16 Széh.(g):102.84 Cukor (g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g): 1.30)	Paradicsom leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, Sertésszelet Dubary feln. Allergén(ek): laktóz, tej, glutén, Párolt rizs felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):819.74 Zsír(g):25.14 Tel.zs (g):12.46 Feh.(g):35.40 Széh.(g):108.47 Cukor (g):0.32 Kálcium(g):0.17 Só(g): 0.58)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):752.11 Zsír (g):20.07 Tel.zs(g):5.11 Feh.(g):36.00 Széh.(g):101.38 Cukor(g):5.65 Kálcium(g):0.03	Energ. (Kcal):788.08 Zsír (g):40.29 Tel.zs (g):5.25 Feh.(g):31.55 Széh.(g):69.64 Cukor (g):1.00 Kálcium(g):0.05	Energ. (Kcal):713.06 Zsír (g):39.44 Tel.zs (g):16.78 Feh.(g):25.10 Széh.(g):64.27 Cukor (g):1.38 Kálcium(g):0.08	Energ. (Kcal):845.37 Zsír (g):31.02 Tel.zs (g):10.80 Feh.(g):31.16 Széh.(g):102.84 Cukor (g):0.75 Kálcium(g):0.04	Energ. (Kcal):819.74 Zsír (g):25.14 Tel.zs (g):12.46 Feh.(g):35.40 Széh.(g):108.47 Cukor (g):0.32 Kálcium(g):0.17

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.